

DOKTORGRAD

Oral helse ved avansert kreft - Vurdering og behandling av orale symptomer og soppinfeksjon hos voksne pasienter med avansert kreft

Det overordnede målet med denne avhandlingen var å undersøke orale symptomer og problemer hos pasienter med begrenset levetid som mottar palliativ behandling som inneliggende pasienter på grunn av avansert kreft.

Ragnhild Elisabeth Monsen

Doktorand

Doktorgrad

Munnhygiene

Kreft

Underernæring

Oral helse ved avansert kreft - Vurdering og behandling av orale symptomer og soppinfeksjon hos voksne pasienter med avansert kreft

Avhandlingen fremhever tilstedeværelsen av orale symptomer og problemer hos pasienter med avansert kreft og viser at en munnskyll basert på urten Salvia Officinalis (SO) var like effektivt som fysiologisk saltvann i oral pleie. Videre påvises mangfoldet av Candida-arter og forekomsten av blandingsinfeksjoner. Til slutt understrekes viktigheten av systematisk vurdering for å identifisere ulike orale symptomer.

- Doktorand: Ragnhild Elisabeth Monsen
- Disputas: 7. juni
- Utgått fra: Universitetet i Oslo

1. **Hva tilfører denne forskningen av ny innsikt?** Munntørrrhet, smaksendringer og soppinfeksjoner er vanlige problemer i munnhulen hos pasienter med uhelbredelig kreft. Studien viste at skylling fire ganger om dagen med munnskyllevann, ga en betydelig reduksjon av munnplager. Videre identifiserte vi forekomst av ulike *Candida* arter i munnhulen. Infeksjoner med to eller flere arter kan komplisere soppbehandlingen. Systematisk kartlegging avdekket i større grad symptomet munntørrrhet, noe som kan ha betydning for hvor tidlig helsepersonell iverksetter tiltak.
2. **Hvilke metoder har du brukt og hvorfor?** For å teste effekt av et munnskyllevann benyttet vi en randomisert kontrollert metode. Mikrobiologiske analyser ble brukt til å identifisere sopparter. Et retrospektiv tverrsnitt-design ble brukt for å undersøke rapportering av symptomer, med bruk av kartleggingsskjema, på to ulike tidspunkt.
3. **Hvem vil kunne dra nytte av forskningen i klinisk praksis?** Helsepersonell i både spesialist og kommunehelsetjenesten kan ha nytte av kunnskap om munnplager og tiltak. Kunnskap om systematisk kartlegging og ekstra oppfølging av munnhuleproblemer, kan øke livskvaliteten hos pasienter med uhelbredelig sykdom.



Illustrasjon: Hilde Rebård Evensen / Sissel Vetter / Mostphotos Illustrasjon: Hilde Rebård Evensen / Sissel Vetter / Mostphotos