

Sykepleien

FAGUTVIKLING

Sykepleierstudenter hjelper eldre med å mestre hverdagen

En ny praksismodell gir studentene dypere innsikt i hverdagsmestring. Brukerne blir mer selvstendige, tryggere og trenger mindre hjelp fra hjemmetjenesten.

[Praksisstudie](#)

[Mestring](#)

[Sykepleierutdanning](#)

Sykepleien 2023;113(98725):e-98725

DOI: [10.4220/Sykepleiens.2023.98725](https://doi.org/10.4220/Sykepleiens.2023.98725)

Hovedbudskap

Studentdrevne team for hverdagsmestring er en ny praksismodell der sykepleierstudenter hjelper eldre med å mestre hverdagen. Dette gir både studentene verdifull erfaring og gjør de eldre mer selvstendige. Evalueringene vi beskriver i denne fagartikkelen, viser at studentene utvikler viktige ferdigheter, og at flere brukere føler seg tryggere og trenger mindre hjelp fra hjemmetjenesten. Modellen har gitt gode resultater og anbefales som en del av sykepleierutdanningen.

1. NOU 2020: 15. Det handler om Norge – Bærekraft i hele landet. Utredning om konsekvenser av demografiutfordringer i distriktene [internett]. Oslo: Departementenes sikkerhets- og serviceorganisasjon; 2020 [hentet 23. januar 2024]. Tilgjengelig fra: <https://www.regjeringen.no/contentassets/3b37c1baa63a46989cb558a65fccf7a1/no/pdfs/nou202020200015000dddpdfs.pdf>
2. NOU 2020: 2. Fremtidige kompetansebehov III – Læring og kompetanse i alle ledd [internett]. Oslo: Departementenes sikkerhets- og serviceorganisasjon; 2020 [hentet 23. januar 2024]. Tilgjengelig fra: <https://www.regjeringen.no/contentassets/053481d65fb845be9a2b1674c35d6d14/no/pdfs/nou202020200002000dddpdfs.pdf>
3. Hauan M, Kvigne KJ, Alteren J. Fremtidens helse- og omsorgstjenester fra et hverdagsmestringsperspektiv: En begrepsanalyse av hverdagsmestring i politiske dokumenter. Klin Sykepleje. 2021;35(4):289–303. DOI: [10.18261/ISSN.1903-2285-2021-04-03](https://doi.org/10.18261/ISSN.1903-2285-2021-04-03)
4. Meld. St. 16 (2016–2017). Kultur for kvalitet i høyere utdanning [internett]. Oslo: Kunnskapsdepartementet; 2016 [hentet 22. september 2024]. Tilgjengelig fra: <https://www.regjeringen.no/contentassets/aee30e4b7d3241d5bd89db69fe38f7ba/no/pdfs/stm201620170016000dddpdfs.pdf>
5. Folkehelseinstituttet. Hverdagsmestring og hverdagsrehabilitering [internett]. Oslo: Folkehelseinstituttet; 2012 [hentet 10. mars 2025]. Tilgjengelig fra: <https://www.fhi.no/globalassets/dokumenterfiler/tema/kvalitet-og-kunnskap/rapport-hverdagsrehabilitering-031012.pdf>
6. Hauan M, Kvigne KJ, Alteren J. Politically engaged mindset of everyday coping in relation to nursing values: A phenomenological-hermeneutic study of district nurses' experiences. SAGE Open Nurs. 2023;9. DOI: [10.1177/23779608231157969](https://doi.org/10.1177/23779608231157969)
7. Heimburg Dv, Ness O. Aksjonsforskning – Samskap kunnskap som endrer liv og samfunn. Bergen: Fagbokforlaget; 2021.